

Ricky Welch

Aurum Manus®

Hilfe bei Tinnitus und Migräne

Ganzheitliche Heilung mit Edelsteinmassagen



Neue Erde

Mit Fotos von Ines Blerch

A woman with dark hair and pink lips is lying on her back on a green surface, eyes closed. A hand is holding a smooth, light green stone near her neck. The background is a soft, out-of-focus light green.

Ricky Welch

Aurum Manus®

Hilfe bei Tinnitus und Migräne

*Ganzheitliche Heilung
mit Edelsteinmassagen*

*mit Beiträgen von
Iris Berg und
Michael Gienger*

*Fotos von
Ines Blerch*

*Edition Cairn Elen
Herausgegeben von Anja und Michael Gienger*

NEUE  ERDE

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und die beschriebenen Heilwirkungen der Steine und Massagen wurden vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können Verlag und Autor im Einzelfall keine Garantie für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Anwendungen übernehmen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 12 11 10 09 08 07 06

Die Aurum Manus® Therapie
Ricky Welch

© Neue Erde Verlag GmbH 2006
Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:
Foto: Ines Blersch
Gestaltung: Dragon Design, GB

Fotografie & Konzeption: Ines Blersch, Stuttgart, www.InesBlersch.de
Assistenz: Jens Volle
Fotomodell: Stephanie
Casting: fischercasting.de, Stuttgart

Satz und Grafiken:
Dragon Design, GB
Gesetzt aus der ITC Garamond Condensed

Gesamtherstellung: Legoprint, Lavis

Printed in Italy

ISBN 3-89060-226-6

Neue Erde GmbH · Cecilienstr. 29
66111 Saarbrücken · Deutschland · Planet Erde
www.neueerde.de

Inhalt

Goldene Hände 7

Vorwort von Michael Gienger

Die Geschichte von Aurum Manus®

Die Initialzündung 12

Frechheit siegt 14

Viele Wege, viele Lehrer 18

Der eigene Weg 19

Tinnitus und Migräne 22

Aurum Manus® 25

Neue Perspektiven 27

Die Aurum Manus® Massage

Die Massage 32

Das Aurum Manus® Konzept 34

Was sind und wie entstehen

Verspannungen? 35

Entspannung durch Massage 35

Von der Massage zur Eigentherapie 35

Die Funktion der

Aurum Manus® Massage 36

Grundlagen der Aurum Manus® Massage 37

Die warme Ölmassage 37

Warnhinweis! 37

Die Edelsteinkugelmassage 38

Das Reizgesetz 40

Die Massagegriffe 41

Lagerung 42

In einem Fluß massieren! 43

Die Aurum Manus® Ganzkörpermassage 44

Massage der Beine (Rückseite) 44

Massage an Rücken, Schulter,

Nacken und Kopf 49

Die Gesichtsmassage 58

Massage der Arme und

des Oberkörpers 82

Massage der Beine (Vorderseite) 91

Das Nachruhen 98

Die ideale Behandlungszeit 98

Die Aurum Manus® Therapie

Wem hilft die Aurum Manus® Massage? 102

Warum hilft die Aurum Manus®

Massage? 103

Wie kann die Aurum Manus® Therapie
unterstützt werden? 107

Stressbewältigung 107

Massage und Körperübungen 111

Entspannung und Schlaf 114

Entgiftung und Entschlackung 115

Säuren-Basen-Haushalt 116

Gesunde Ernährung 118

Prävention 119

Yoga 120

Meditation 127

Der Autor 134

Aurum Manus® 135

Anhang 136

Literatur 141

Adressen und Informationen 141

Goldene Hände

Eine Therapie, die Tinnitus und Migräne zu heilen vermag, ist an sich schon Goldes wert. Wenn sie aber noch dazu ein wundervoller Wohlgenuß ist, wie die Massage von Ricky Welch, wird sie zum wahren Segen für Körper, Seele und Geist. Im Frühjahr 2005 kam ich selbst erstmals in den Genuß einer Aurum Manus® Massage. Obwohl ich seit 21 Jahren selbst schon massierte und viele Massagen erhalten hatte, war diese Behandlung etwas Besonderes. Eine äußerst angenehme Kombination von Wärme, Öl, fließenden Bewegungen und gleitenden Edelsteinkugeln blies mir sämtlichen Streß aus den Knochen und hüllte mich in eine wohlige Hülle, die noch Tage anhält. Und gerade diese Tatsache erstaunte mich am meisten: Ich hatte wahnsinnig viel zu tun in dieser Zeit, eilte von Termin zu Termin und blieb nach der Massage plötzlich erstaunlich locker und gelassen dabei. Daß die Arbeit gerade deswegen

um so leichter von der Hand ging, ist eigentlich logisch. Doch wie oft vergessen wir, daß starke Anspannung weder Effizienz noch Ausdauer bringt, sondern eher einen übermäßigen und unnötigen Verschleiß unserer Kräfte.

Doch in einer Zeit großer Anstrengungen und Belastungen gelassen und entspannt zu bleiben, gelingt nicht »einfach so«. Auch wenn wir die Einsicht haben, müssen wir uns eine solche Haltung zuerst »erüben«. Hier ist die Aurum Manus® Therapie eine enorme Hilfe. Die Massagen sind optimal ausgearbeitet, so daß Entspannung sehr schnell wieder möglich wird und sich auch nicht nur auf den Körper erstreckt. Körper, Seele und Geist stehen in engem Zusammenhang. Das wird bei Aurum Manus® berücksichtigt, so daß sich die körperliche Entspannung in seelischen Frieden und geistige Gelassenheit fortsetzt. Aber das Konzept von Aurum Manus® geht noch einen Schritt weiter: Damit dieser Zustand auch anhält, stehen uns Ernährungstips, Yoga- und Meridianübungen sowie einfache Meditationen zur Verfügung. Diese helfen, dem allgegenwärtigen Streß vorzubeugen und sich ein neues Lebenskonzept zu erarbeiten. Mit etwas Achtsamkeit und ein wenig Zeit für uns selbst können wir so deutlich gesünder, ausgeglichener und seelisch stabiler werden.



leicht. Sie bringen innere Ruhe und schaffen der Kraft in uns freie Bahn, die wir benötigen, um unser Leben zu meistern.

Tinnitus, Migräne, Verspannungen, Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden und vieles mehr kann dabei fast »nebenbei« verschwinden. Ob diese Beschwerden allerdings auf Dauer verschwunden bleiben, liegt an uns selbst. Auch daraus macht Aurum Manus® kein Hehl, aber wir bekommen auch hilfreiche Konzepte an die Hand, die wir dafür benötigen. Vielleicht sind uns diese Konzepte

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen: Es lohnt sich! Vierzig Jahre meines Lebens war ich mit »Vollgas« unterwegs und zum Zeitpunkt der Begegnung mit Ricky Welch und Aurum Manus® ein ausgewachsener Workaholic. Das war mir zwar schon lange klar, doch das Konzept von Aurum Manus® und natürlich die Massagen selbst waren eine große Hilfe, die »Kurskorrektur« endlich in die Tat umzusetzen. Gerade die Tatsache, daß Aurum Manus® nicht an der Tür des Behandlungsraumes endet, sondern ein Konzept bietet, sich selber gesund zu erhalten, macht diese Therapie besonders wertvoll. Natürlich ist Aurum Manus® nicht das einzige Konzept dieser Art, doch die wundervollen Massagen machen die Lebensumstellung



nicht neu – aber mal ganz ehrlich: Setzen wir sie um? Daher ist es immer wieder nützlich und nötig, uns daran zu erinnern!

»Aurum Manus! Das sind ja goldene Hände!« war der spontane Ausspruch eines Lateinlehrers nach einer Massage von Ricky Welch. Viele Menschen haben diese goldenen Hände inzwischen erlebt, da Ricky Welch seit 18 Jahren unermüdlich behandelt und massiert. Doch dieses Buch soll das »Gold der Hände« noch weiter tragen, damit viele Hände zukünftig auf diese Weise

berühren und helfen können. Die Aurum Manus® Massage steht daher im Zentrum dieses Buches. Zuvor erzählt Ricky Welch die abenteuerliche Geschichte der Entstehung dieser Therapie, den Abschluß bilden dann die weiteren Hinweise der Aurum Manus® Therapie. Ich wünsche Ihnen viel Freude an diesem Buch sowie viel Freude im Leben durch dieses Buch. Nehmen Sie das Gold, das es in sich birgt, auch in Ihre Hände!

*Tübingen, Herbst 2005
Michael Gienger*





Der Autor

Ricky Joe Harry Welch, geboren am 14. September 1968 in Yakima/Washington, USA

1988 – 1991: Staatsexamen zum Masseur und med. Bademeister an der Heidelberger Massageschule bei den Klinischen Universitätsanstalten

1988 – 1995: Betreuung verschiedener Sportmannschaften und Hochleistungssportler

1988 – 2005: med. Tourneebetreuung von Musikern und Künstlern im In- und Ausland

Seit 1995 selbständig, derzeit Leiter der physikalischen Massageabteilung im US-Militärhauptquartier in Heidelberg, Deutschland

Fachgebiet: Entwicklung von Gesundheitskonzepten für Firmen und Konzerne

- ☉ Streßprävention
- ☉ Nachbehandlung von Sportverletzungen
- ☉ klassische Massagetherapie und Spezialmassagen
- ☉ Tapeverbände

Seit 2002 Vorträge, Seminare und Ausbildungskurse in der Aurum Manus® Therapie

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei meiner Kollegin Heilpraktikerin Iris Berg aus Karlsruhe – Durlach für ihr Mitwirken und Unterstützung bedanken.

Aurum Manus®

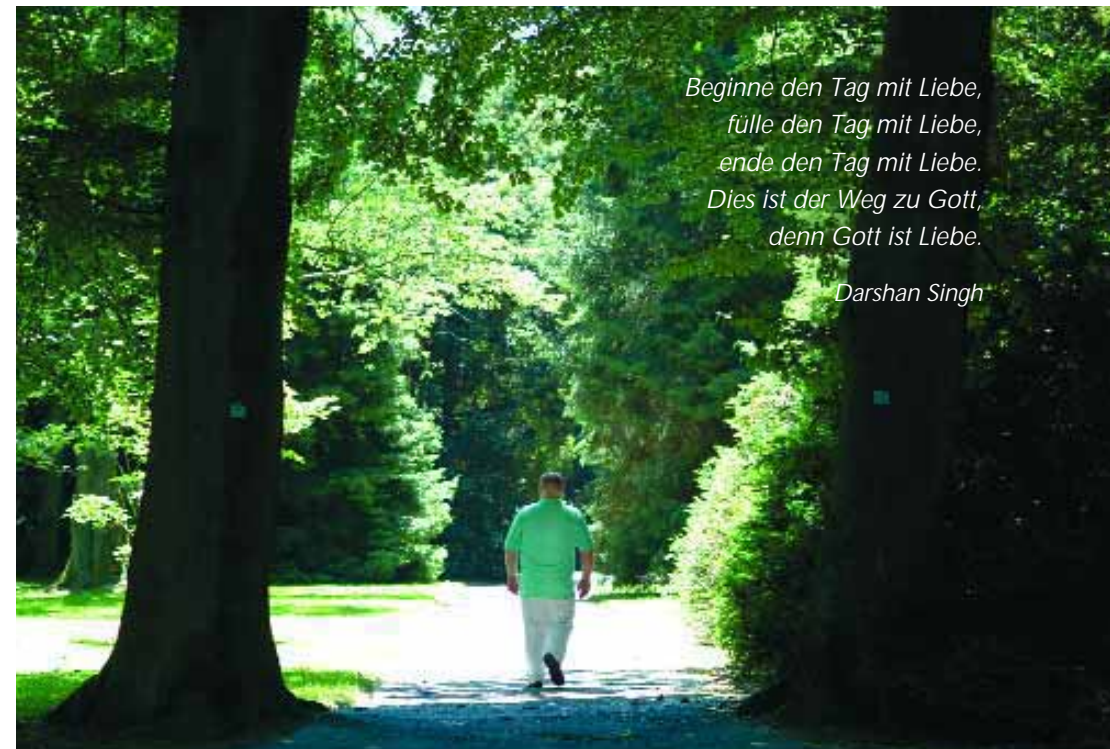


Zukunft von Aurum Manus

Wie in den vorangegangenen Kapiteln schon ausführlich erwähnt, ist die Prävention zur Erhaltung der Gesundheit absolut erforderlich. Ein weiterer wichtiger Grund, auf die Prävention zu setzen, sind die erheblichen Kosteneinsparungen, die die Krankenkassen erzielen könnten. Diese Gelder könnten wiederum in der Praxis als erfolgreich angewandte »Kurkonzepte« wie z. B. die Aurum Manus® Therapie verwendet werden.

Seit Januar 2006 können Aurum Manus® Anwendungen, Kuren und Ausbildungen gebucht werden.

Sie finden auf der Homepage www.aurum-manus.de die Kontaktadresse von unseren Ausbildungs- und Therapiezentren sowie Informationen, Angebote, Preise und lizenzierte Aurum Manus Masseur/innen.



*Beginne den Tag mit Liebe,
fülle den Tag mit Liebe,
ende den Tag mit Liebe.
Dies ist der Weg zu Gott,
denn Gott ist Liebe.*

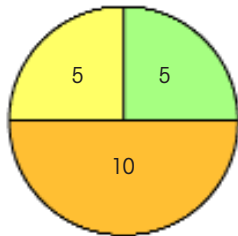
Darshan Singh

Statistik der Aurum Manus® Studie

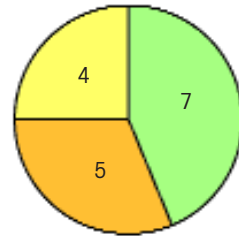
Die Aurum Manus® Therapie wurde an einem hals-nasen-ohrenärztlich voruntersuchten Kollektiv von 133 Patienten im Alter von 20 - 75 Jahren durchgeführt. Bezüglich der diagnostizierten Tinnitus-Erkrankungen wurde bei den ärztlichen Nachuntersuchungen folgendes Ergebnis festgestellt:

Behandelte Personen von Oktober 2000 bis August 2001:
Gesamt: 133 Personen
Männer: 82 Personen
Frauen: 51 Personen

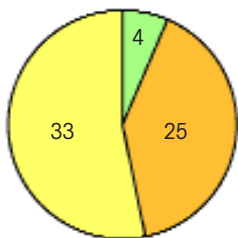
Befreit ■
Linderung ■
keine Veränderung ■



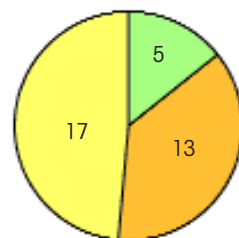
Männer im Alter von 20 - 40 Jahren:
20 Personen
Beseitigt bei: 5 Personen
Linderung bei: 10 Personen
Keine Veränderung: 5 Personen



Frauen im Alter von 20 - 40 Jahren:
16 Personen
Beseitigt bei: 7 Personen
Linderung bei: 5 Personen
Keine Veränderung: 4 Personen



Männer im Alter von 40 - 75 Jahren:
62 Personen
Beseitigt bei: 4 Personen
Linderung bei: 25 Personen
Keine Veränderung: 33 Personen



Frauen im Alter von 40 - 75 Jahren:
35 Personen
Beseitigt bei: 5 Personen
Linderung bei: 13 Personen
Keine Veränderung: 17 Personen

Literatur

- Ursula Dombrowsky, Wenn Steine erzählen, Neue Erde, Saarbrücken 2003
- Michael Gienger, Die Heilsteine der Hildegard von Bingen, Neue Erde, Saarbrücken 2004
- Michael Gienger, Die Heilsteine Hausapotheke, Neue Erde, Saarbrücken 1999
- Michael Gienger, Die Steinheilkunde, Neue Erde, Saarbrücken 1995
- Michael Gienger, Die wichtigsten Heilsteine auf einen Blick (Poster), Neue Erde, Saarbrücken 2004
- Michael Gienger, Edelstein-Massagen, Neue Erde, Saarbrücken 2004
- Michael Gienger, Heilsteine - 430 Steine von A bis Z, Neue Erde, Saarbrücken 2003
- Michael Gienger, Heilsteine und Lebensrhythmen, Neue Erde, Saarbrücken 2005
- Michael Gienger, Lexikon der Heilsteine, Neue Erde, Saarbrücken 2000
- Michael Gienger/Ursula Dombrowsky, Steinheilkunde-Karten, Neue Erde, Saarbrücken 2005
- Michael Gienger/Gisela Glaser, Salz, Neue Erde, Saarbrücken 2003
- Michael Gienger/Luna Miesala-Sellin, Stein und Blüte, Neue Erde, Saarbrücken 2000
- Rolphe A. Grimaître, Edelstein-Elixiere, Neue Erde, Saarbrücken 2006
- Hans Ulrich Grimm, Die Suppe lügt, Klett Cotta Verlag, Stuttgart 2005
- Monika Grundmann, Schönheit durch Berühren, Neue Erde, Saarbrücken 2006
- Wolfgang Maier, Der Mondschild, Neue Erde, Saarbrücken 2001
- Barbara Newerla, Sterne und Steine, Neue Erde, Saarbrücken 2000
- Gabriele Simon, Erlebnismassagen für Kinder, Neue Erde, Saarbrücken 2005
- Rainer Strelbel/Michael Gienger, Die Individuelle Therapie, AT Verlag, Baden (CH) 2005
- Josef Zerluth/Michael Gienger, Gutes Wasser, Neue Erde, Saarbrücken 2004

Adressen und Informationen

Adressen von Aurum Manus® TherapeutInnen sowie für Seminare und Ausbildungen finden Sie auf der Aurum Manus® Homepage, ebenso Bezugsmöglichkeiten für Aurum Manus® Ölkelche, Massageöle usw.

Qualitativ hochwertige und zur Aurum Manus® Therapie geeignete Edelsteinkugeln finden Sie im Mineralienfachhandel.

Weitere Informationen:
www.aurum-manus.de

Edition Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.« *

(aus einer keltischen Sage)

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Anja und Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Edition Cairn Elen, Anja & Michael Gienger, Stäudach 58/1, D-72074 Tübingen,
Tel./Fax: 070 71 - 364 720, Mail: edition@cairn-elen.de,
Internet: www.cairn-elen.de, www.steinheilkunde.de

* kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«

Drei wichtige Werke zu Edelsteinmassagen



Michael Gienger u. a.

Edelstein-Massagen

Das Standardwerk für erfolgreiche Edelsteinmassagen! Mit Beiträgen von Michael Gienger, Rainer Strebel, Ewald Kliegel, Hildegard Weiss und Ursula Dombrowsky: Grundlagen der Edelsteinmassage * Intuitive Massagen mit Edelsteinen • Unwinding mit Edelsteinen • Vitalkörpermassage mit Edelsteinen • Reflexzonenmassage mit Edelsteingriffeln • Harmonisierungsmassage mit Bernstein • Massage mit Edelsteinkugeln

Paperback, 160 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-082-4

Gabriele Simon

Erlebnismassagen für Kinder

Das bewußte, zärtliche und hingebungsvolle Berühren ist eines der schönsten Geschenke für unsere Kinder. Dieses Buch zeigt lustige, spannende, herzliche und kreative Erlebnismassagen für (kleine und große) Kinder. Innige Begegnungen von Herz zu Herz und ein spielerisches Erfahren der Welt. Ein Buch der zauberhaften Berührungen mit Heilsteinen, Massage und Phantasie!

Paperback, 144 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-093-X



Monika Grundmann

Schönheit durch Berühren

Schönheit entsteht durch Wohlbefinden und innere Harmonie! Daher bietet die »Edelstein-Balance« von Monika Grundmann vielseitige Massagen, die neben körperlicher Entspannung auch ein seelisches Gleichgewicht herbeiführen: Fußmassagen, die »Boden geben«, Brustmassagen, die aufatmen lassen oder Massagen für die »Sonne im Bauch«. Dieses Buch stellt Edelsteinmassagen vor, die »einfach schön« sind. Und wer Schönes empfindet, wird selbst schön!

Paperback, 144 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-227-4

Herzstück der Aurum Manus® Therapie ist die vom Autor Ricky Welch entwickelte Massage. Unter Verwendung von warmem Öl und Edelstein-Kugeln werden gewisse Punkte und Meridiane in einer ganz bestimmten Kombination stimuliert. Mit erstaunlichen Folgen, denn es ist die erste Methode, die Migräne- und Tinnitus-Patienten zur dauerhafte Befreiung von ihren Beschwerden verhelfen kann. Dies ist die wohl spektakulärste positive »Nebenwirkung« der Massage. Weitere positive Wirkungen sind bekannt. Vieles was durch die Verspannungen auf körperlicher oder auf seelischer Ebene entsteht, kann gelöst und ausgeleitet werden. Es ist also keinesfalls nur eine »Massage gegen Tinnitus und Migräne«, vielmehr eine ganzheitliche Massage zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Die Aurum Manus® Therapie funktioniert in zwei Schritten: Die Massage schafft Zugang zu unserer inneren Kraft und holt uns aus unserem verspannten und gestreßten Zustand heraus. Der Rahmen aus gesunder Ernährung, Bewegung und Meditation hilft uns in einem zweiten Schritt, einen Zustand von Entspantheit und Gesundheit dauerhaft zu halten.

NEUE  ERDE

EDITION CAIRN ELEN

ISBN 3-89060-226-6



9 783890 602264