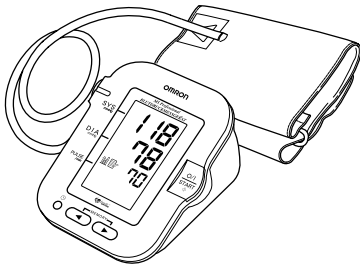


Automatisches digitales Blutdruckmessgerät Modell M5 Professional

Inhalt

Einführung	2
Wichtige Sicherheitsinformationen	3
1. Überblick	4
2. So erhalten Sie verlässliche Messwerte	6
3. Vorbereitung	7
3.1 Einlegen/Wechsel der Batterien	7
3.2 Einstellen von Datum und Uhrzeit ..	8
4. Verwendung des Messgeräts	10
4.1 Anlegen der Armmanschette	10
4.2 Eine Messung vornehmen	13
4.3 Benutzung der Speicherfunktion ...	15
5. Störungen: Ursachen und Behebung ..	17
6. Optionale Zusatzprodukte	19
7. Aufbewahrung und Wartung	20
8. Technische Daten	21
9. Allgemeine Informationen zum Blutdruck	22



Einführung

Das OMRON M5 Professional ist ein kompaktes, vollautomatisches Blutdruckmessgerät, das auf dem oszillometrischen Prinzip beruht. Es misst Ihren Blutdruck und die Pulsfrequenz einfach und schnell. Für das bequeme, kontrollierte Aufpumpen, ohne dass der Druck voreingestellt werden muss oder neu aufgepumpt werden muss, verwendet das Gerät die fortschrittliche Technik „IntelliSense“.

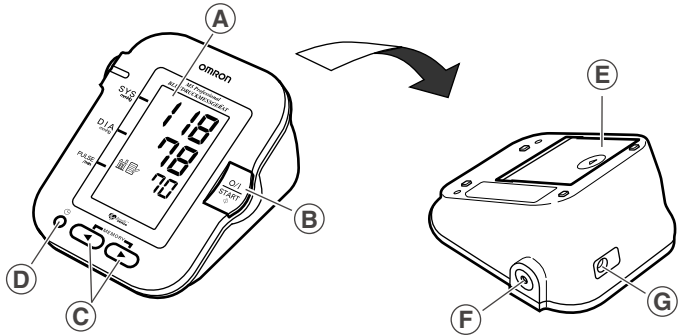
Das Gerät speichert außerdem bis zu 90 Messungen und berechnet einen Mittelwert, der auf den letzten drei Messungen basiert. Jede Messung wird zusammen mit Datum und Uhrzeit der Messung gespeichert.

Wichtige Sicherheitsinformationen

- Blutdruckmessungen sind in Fällen schwerer Arteriosklerose (Verhärtung der Arterien) nicht möglich.
- Die Pulsanzeige ist nicht geeignet für Messungen der Frequenz von Herzschrittmachern.
- Schwangere Frauen sollten ihren Blutdruck nur nach Absprache mit dem Arzt selbst messen, da die Blutdruckwerte durch die Schwangerschaft verändert sein können.
- Das Messgerät nicht an Babys, Kleinkindern oder solchen Personen verwenden, die ihre Zustimmung nicht ausdrücken können.
- Das Messgerät nur zum Messen des Blutdrucks verwenden.
- In der Nähe des Messgeräts keine Handys verwenden. Dies könnte zu Fehlfunktionen beim Betrieb des Geräts führen.
- Die Batterieflüssigkeit kann auslaufen und das Messgerät beschädigen. Bitte die folgenden Punkte beachten:
 - Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird (ungefähr drei Monate oder mehr), die Batterien herausnehmen.
 - Leere Batterien unverzüglich gegen neue austauschen.
 - Keine leeren und neuen Batterien zusammen verwenden.
 - Die Batterien nicht mit falscher Polarität einsetzen.
- Bitte denken Sie daran: Selbstmessung bedeutet noch keine Therapie.
- Ändern Sie niemals die Dosis eines vom Arzt verordneten Medikaments. Allerdings können Sie Ihren Arzt bei der Optimierung der Behandlung unterstützen, indem Sie die gemessenen Werte dokumentieren. Falls ungewöhnliche Werte vorliegen, so informieren Sie bitte unverzüglich Ihren Arzt.
- Nie das Netzkabel mit nassen Händen aus der Steckdose ziehen.
- Verwenden Sie nur das originale, für dieses Gerät entwickelte Netzteil. Die Verwendung nicht unterstützter Netzteile kann das Gerät beschädigen.

1. Überblick

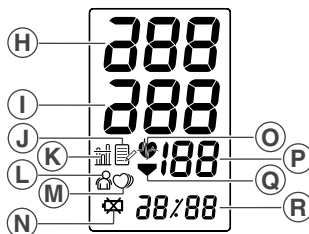
Messgerät



- A. Anzeige
- B. Taste EIN/AUS (O/I)
- C. Speichertasten (◀ ▶)
- D. Tasten zur Einstellung von Datum/Uhrzeit (⌚)

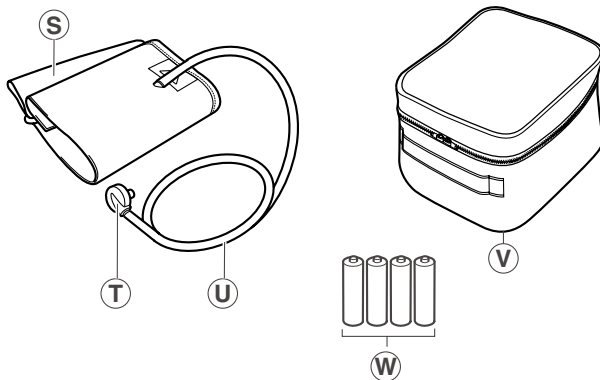
- E. Batteriefach
- F. Luftschlauchbuchse
- G. Netzanschluss (für das optionale Netzteil)

Anzeige



- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| H. Systolischer Blutdruck | O. Anzeige des Herzschlags |
| I. Diastolischer Blutdruck | P. Pulsanzeige |
| J. Speicheranzeige | Q. Luftablassanzeige |
| K. Anzeige des Mittelwerts | R. Datums-/Zeitanzeige |
| L. Anzeige Bewegungsfehler | |
| M. Anzeige unregelmäßiger Herzschlag | |
| N. Batterieladestand niedrig | |

Lieferumfang



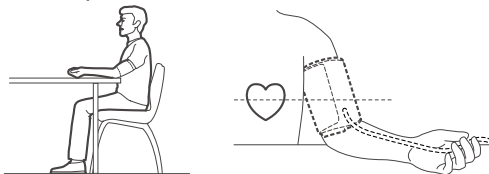
- | | |
|--|----------------------------------|
| S. Armmanschette (mittlere Manschette: Armumfang 22-32 cm) | V. Aufbewahrungstasche |
| T. Luftschlauchanschluss | W. Vier AA-Alkalibatterien (LR6) |
| U. Luftschlauch | |

2. So erhalten Sie verlässliche Messwerte

Um eine verlässliche Messung zu garantieren, mindestens 30 Minuten vorher nicht essen, rauchen oder körperliche Anstrengungen unternehmen.

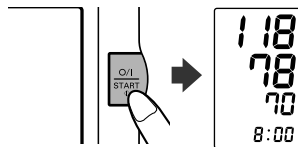
Hinweis: Machen Sie Ihren Oberarm frei.

1. Setzen Sie sich auf einen Stuhl, stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden auf, und stützen Sie Ihren Arm so auf einem Tisch auf, dass sich die Manschette später in der Höhe Ihres Herzens befindet.



2. Legen Sie die Armmanschette an Ihren Oberarm an. Die farbigen Markierungen sollten an der Innenseite des Armes zentriert sein und an der Arminnenseite nach unten zeigen, sodass der Schlauch mittig entlang der Innenseite des Unterarms in Höhe des Mittelfingers verläuft.
3. Die Manschette mit dem Klettverschluss am Arm sichern.
4. Die Taste EIN/AUS (O/I) drücken.

Nach der Messung zeigt das Messgerät Ihren Blutdruck und die Pulsfrequenz an und lässt automatisch die Luft aus der Manschette ab.



Hinweise:

- Vor der nächsten Blutdruckmessung immer mindestens 2-3 Minuten warten.
- Bitte beachten Sie, dass alle Messungen im Speicher gespeichert werden. Falls mehrere Leute mit demselben Gerät messen, müssen Sie sich dieser Tatsache bewusst sein.

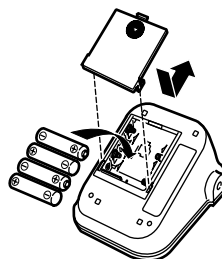
3. Vorbereitung

3.1 Batterien einsetzen und auswechseln


1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung.



2. Legen Sie die vier AA-Batterien (wie angegeben) in das Batteriefach ein und schließen Sie das Batteriefach.



Hinweise:

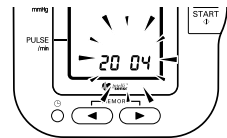
- Wenn die Batterieanzeige () auf dem Display erscheint, alle vier Batterien auswechseln. Es wird die Benutzung langlebiger Alkalibatterien empfohlen.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät drei Monate oder länger nicht benutzt wird.
- Falls die Batterien längere Zeit entfernt werden, dann müssen Datum und Uhrzeit neu eingestellt werden. Näheres siehe „Datum und Uhrzeit einstellen“.
- Die Batterien entsprechend der vor Ort geltenden Vorschriften entsorgen.

3.2 Datum und Uhrzeit einstellen

Das Blutdruckmessgerät speichert automatisch bis zu 90 Messwerte und berechnet einen Mittelwert, der auf den Werten der letzten drei Messungen basiert.

- Bevor das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird, das richtige Datum und die Uhrzeit einstellen.
- Falls die Batterien längere Zeit entfernt werden, dann müssen Datum und Uhrzeit neu eingestellt werden.

1. Wenn die Batterien installiert werden, blinken die Stellen der Jahreszahl auf der Anzeige, wenn Sie das Messgerät anschalten.



Hinweis: Wenn Sie das Datum und die Zeit aus irgendwelchen Gründen zurücksetzen müssen, halten Sie die Taste gedrückt, während das Gerät ausgeschaltet ist.

2. Drücken Sie die Taste , um den Wert der Ziffern um eins zu erhöhen.



Um den Wert um eins zu verringern, drücken Sie die Taste .

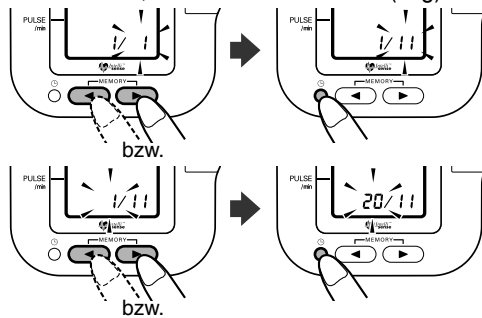
Wenn Sie die Taste oder gedrückt halten, dann wird der Wert schneller erhöht (oder verringert).



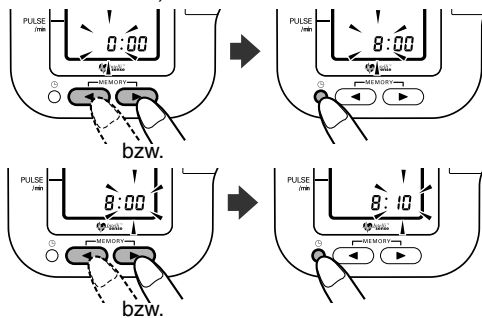
3. Drücken Sie die Taste , um die Einstellung zu bestätigen, wenn die gewünschte Zahl in der Anzeige erscheint.



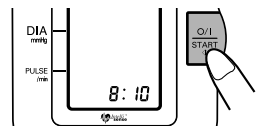
4. Schritte 2 und 3 wiederholen, um Monat und Datum (Tag) einzustellen.



5. Schritte 2 und 3 wiederholen, um Stunde und Minuten einzustellen.



6. Die Taste EIN/AUS (O/I) drücken, wenn Sie Datum/Uhrzeit fertig eingestellt haben.

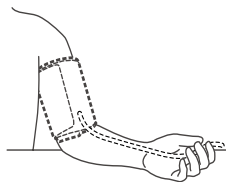


4. Verwendung des Messgeräts

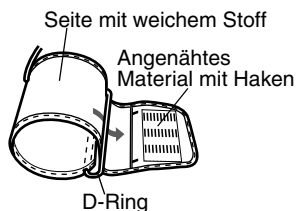
4.1 Anlegen der Armmanschette

Sie können die Manschette am linken oder rechten Arm anlegen.

- Machen Sie Ihren Oberarm frei.
- Schieben Sie die Manschette nicht über Kleidungsstücke und rollen Sie Ihren Ärmel nicht auf, wenn er zu eng ist.

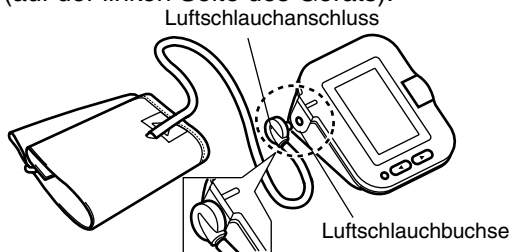


1. Wenn die Manschette richtig angelegt ist, so befindet sich das Material mit den Haken an der Außenseite der Manschettenschlaufe und der metallene D-Ring berührt nicht Ihre Haut.



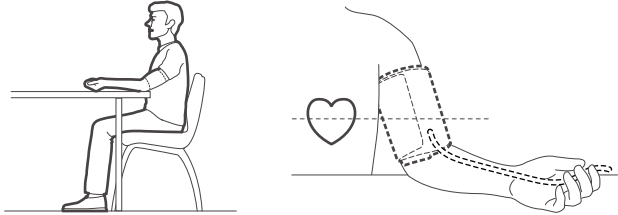
Hinweis: Falls die Manschette nicht zusammengesetzt ist, dann dasjenige Ende der Manschette, das am weitesten vom Schlauch entfernt ist, durch den metallenen D-Ring führen, sodass sich eine Schlaufe bildet. Das glatte Tuch sollte sich auf der Innenseite der Manschettenschlaufe befinden.

2. Den Luftschlauchanschluss in die Luftschlauchbuchse einstecken (auf der linken Seite des Geräts).



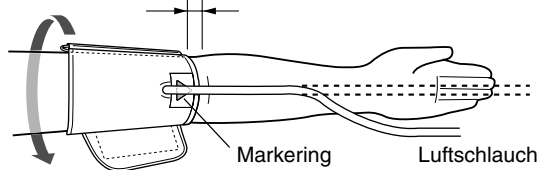
Die Manschette muss vollständig entlüftet sein, wenn sie in die Luftanschlussbuchse eingesetzt wird.

- 3.** Setzen Sie sich auf einen Stuhl, stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden auf, und stützen Sie Ihren Arm so auf einem Tisch auf, dass sich die Manschette später in der Höhe Ihres Herzens befindet.



- 4.** Stecken Sie Ihren linken Arm in die Schlaufe der Manschette.

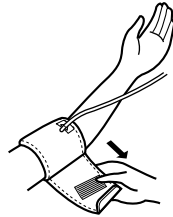
Unterkante 1 bis 2 cm



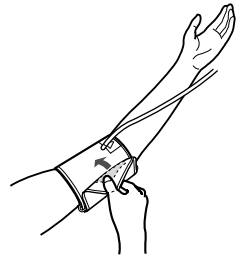
Der untere Rand der Manschette muss ca. 1 bis 2 cm oberhalb des Ellenbogens liegen.

Legen Sie die Armmanschette so an Ihren Oberarm an, dass die farbigen Markierungen in der Mitte Ihres Innenarms zentriert sind und an der Arminnenseite nach unten zeigen. Der Schlauch muss mittig entlang der Innenseite des Unterarms in Höhe des Mittelfingers verlaufen.

5. Ziehen Sie die Manschette fest, bis der obere und untere Rand eng an Ihrem Arm anliegen.



6. Ist die Manschette korrekt positioniert, drücken Sie den Klettverschluss fest zusammen.

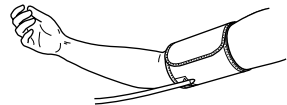


Hinweise:

- Vergewissern Sie sich, dass die Manschette eng an Ihrem Arm anliegt.
- Die Manschette sollte guten Kontakt zu Ihrer Haut haben. Sie müssen Ihren Zeigefinger leicht zwischen Manschette und Ihrem Arm stecken können, damit Sie die Manschette auf- und abschieben können.
- Vergewissern Sie sich, dass der Luftschlauch nicht geknickt ist.

Messungen am rechten Arm

Bitte beachten Sie die folgenden Punkte, wenn Sie die Manschette an Ihrem rechten Arm anlegen. Legen Sie die Manschette so an, dass der Luftschlauch an der Seite Ihres Ellenbogens verläuft.

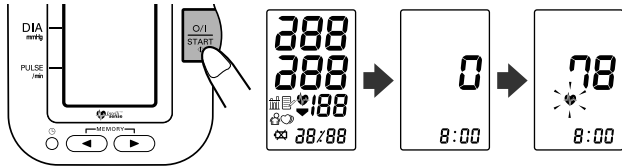


Hinweise:

- Achten Sie darauf, dass Ihr Arm nicht auf dem Luftschlauch liegt, da sonst der Luftstrom zur Manschette eingeschränkt ist.
- Legen Sie die Armmanschette so an, dass kein Teil der Manschette über dem Ellbogengelenk zu liegen kommt. Die Manschette sollte 1 bis 2 cm über dem Ellbogen liegen.

4.2 Eine Messung vornehmen


1. Drücken Sie die Taste EIN/AUS (O/I) und halten Sie sich ruhig. Die Manschette wird automatisch aufgepumpt.



Beim Aufpumpen der Manschette bestimmt das Gerät automatisch den für Sie idealen Aufpumpdruck. Sitzen Sie ruhig und sprechen Sie nicht, solange die Messung läuft.

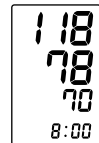
Hinweis: Die Manschette nicht aufpumpen, wenn sie nicht um Ihren Arm gewickelt ist.

2. Das Aufpumpen stoppt automatisch, und der Messvorgang wird gestartet.

Während die Luft langsam aus der Manschette abgelassen wird, werden im Display die abnehmenden Zahlen angezeigt, und das Symbol für den Herzschlag  blinkt bei jedem Herzschlag. In seltenen Fällen kann es sein, dass das Messgerät die Manschette wieder aufpumpt, um mit der Messung fortzufahren.



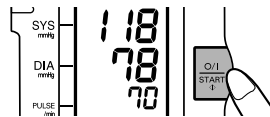
3. Sobald die Messung abgeschlossen ist, wird die Luft vollständig aus der Manschette abgelassen und Ihr Blutdruck und Ihre Pulsfrequenz werden angezeigt.



Hinweis: Das Gerät speichert automatisch den gemessenen Blutdruck und die Pulsfrequenz, zusammen mit Datum und Uhrzeit der Messung.

4. Drücken Sie die Taste EIN/AUS (O/I), um das Gerät auszuschalten.

Hinweis: Sollten Sie vergessen, das Gerät auszuschalten, schaltet es sich automatisch nach fünf Minuten aus.

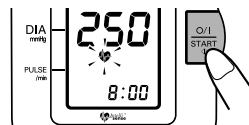


Achtung:

- Vor der nächsten Blutdruckmessung immer mindestens 2-3 Minuten warten. Dadurch können die Arterien wieder zu dem Zustand vor der Messung des Blutdrucks zurückkehren.
- Wenn Sie sich während der Messung bewegen, kann es, dass die Anzeige Bewegungsfehler (⚡) erscheint. Wiederholen Sie die Messung und verhalten Sie sich bis zum Abschluss der Messung ruhig.
- Ihr Blutdruckmessgerät beinhaltet eine Funktion für unregelmäßige Herzschläge. Unregelmäßige Herzschläge können die Messergebnisse beeinflussen. Der entsprechende Algorithmus ermittelt automatisch, ob die Messung verwertbar ist oder ob sie wiederholt werden muss. Falls die Messung durch die unregelmäßigen Herzschläge ungültig ist, dann wird kein Ergebnis angezeigt. Wenn das Symbol für unregelmäßige Herzschläge (⊖) angezeigt wird, nachdem Sie eine Wiederholung durchgeführt haben, so wiederholen Sie die Messung. Falls das Symbol häufig angezeigt wird, so unterrichten Sie Ihren Arzt darüber.

Anweisungen für spezielle Bedingungen

Ist von Ihrem systolischen Blutdruck bekannt, dass er mehr als 220 mmHg beträgt, drücken und halten Sie die Taste EIN/AUS (O/I) gedrückt, bis das Gerät die Manschette um 30 bis 40 mmHg höher als Ihr erwarteter systolischer Blutdruck aufpumpt.



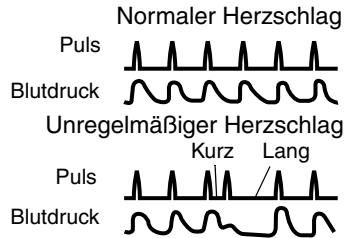
Achtung:

- Das Gerät pumpt die Manschette nicht auf mehr als 300 mmHg auf.
- Nicht mehr Druck als notwendig anwenden.

Was ist unregelmäßiger Herzschlag?

Ein unregelmäßiger Herzschlag ist ein Herzrhythmus, der um mehr als 25 % vom mittleren Herzrhythmus abweicht, der, während das Gerät den systolischen und diastolischen Blutdruck misst, erfasst wird.

Wenn ein unregelmäßiger Rhythmus mehr als zweimal während einer Messung nachgewiesen wird, erscheint die Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (🌀), wenn das Messergebnis angezeigt wird. Werden während einer Messung unzulässig viele unregelmäßige Herzschläge festgestellt, erscheint die Anzeige für unregelmäßigen Herzschlag (🌀), ohne dass ein Messergebnis angezeigt wird.



Was ist Arrhythmie?

Ein Herzschlag wird durch elektrische Signale angeregt, die ein Kontrahieren des Herzens verursachen.

Arrhythmie ist eine Störung, bei der der Herzrhythmus aufgrund einer Fehlleitung im bioelektrischen System, das den Herzschlag steuert, anormal ist. Typische Symptome sind ausgelassene Herzschläge, vorzeitige Kontraktionen, ein anormal schneller (Tachykardie) oder langsamer (Bradykardie) Puls. Dies kann durch Herzerkrankung, Altern, körperliche Veranlagung, Stress, Mangel an Schlaf, Erschöpfung usw. herrühren. Arrhythmie kann nur in einer besonderen Untersuchung durch einen Arzt festgestellt werden. Ob das Auftreten der Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (🌀) Folge einer Arrhythmie ist oder nicht, kann nur durch eine Untersuchung und eine Diagnose bei ihrem Arzt festgestellt werden. Falls die Anzeige unregelmäßiger Herzschlag (🌀) häufig erscheint, so unterrichten Sie Ihren Arzt darüber. Selbstdiagnose und Behandlung aufgrund der Messergebnisse kann gefährlich sein. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes.

4.3 Benutzung der Speicherfunktion

Das Gerät besitzt einen Speicher für das Speichern von bis zu 90 Messungen. Nach jeder Messung speichert das Gerät automatisch den Blutdruck und die Pulsfrequenz. Das Messgerät berechnet ebenfalls einen Mittelwert, der auf den Messungen der letzten drei Werte basiert.

Hinweis: Um sicherzustellen, dass die Messergebnisse richtig aufgezeichnet werden, müssen Datum und Uhrzeit vor einer Messung richtig eingestellt sein.

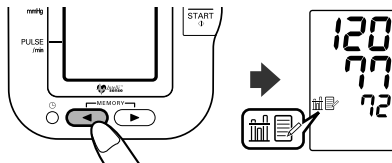
Sind 90 Messungen gespeichert, wird beim Speichern einer neuen Messung die älteste gelöscht.

Datum und Uhrzeit der gespeicherten Messungen werden abwechselnd angezeigt.


Anzeige des Mittelwerts

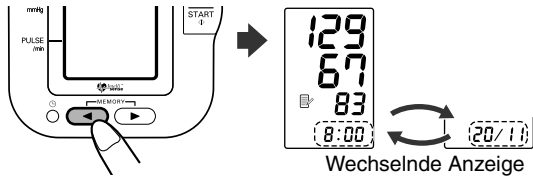
Drücken Sie die Speichertaste  .





Der Mittelwert, der auf den letzten drei Messungen basiert, wird angezeigt.



Anzeige von zuvor gespeicherten Messungen

1. Drücken Sie die Taste , während der Mittelwert angezeigt wird, um die Messwerte im Speicher anzuzeigen (die neuesten zuerst).




2. Drücken Sie die Taste  oder  wiederholt, um die vorherigen Messwerte durchzugehen (Taste  vom neuesten zum ältesten, Taste  vom ältesten zum neuesten)

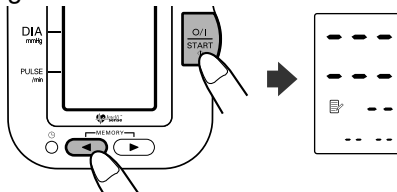
Die Taste gedrückt halten, um schnell durch die vorherigen Werte zu laufen.

Löschen aller gespeicherten Werte



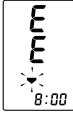
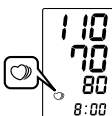
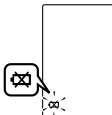
Achtung!

Sie können die gespeicherten Messungen nicht einzeln löschen. Alle Messungen im Messgerät werden gelöscht.

Drücken Sie gleichzeitig die Tasten  und EIN/AUS (O/I), um alle Messungen zu löschen.



5. Störungen: Ursachen und Behebung

Fehleranzeige	Ursache	Behebung
	Manschettdruck ist zu niedrig.	Die Schritte aus Abschnitt "Eine Messung vornehmen" auf S. 13 sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Bewegung bei der Messung.	
	Manschettdruck zu hoch.	
	Dieses Symbol zeigt an, dass ein unregelmäßiger oder schwacher Puls festgestellt wurde. Das Ergebnis kann dennoch als verlässlich angesehen werden.	Nehmen Sie die Armmanschette ab. Warten Sie 2-3 Minuten lang und wiederholen Sie dann die Messung. Wiederholen Sie die Schritte aus Abschnitt "Eine Messung vornehmen" auf S. 13. Falls dieser Fehler weiterhin auftritt, so wenden Sie sich an Ihren Arzt.
	Batterien leer.	Alle vier AA-Batterien gegen neue austauschen.

Problem	Ursache	Behebung
Wenn die Taste EIN/ AUS (O/I) gedrückt wird, so erscheint keine Anzeige.	Die Batterien sind leer.	Batterien austauschen.
Messung kann nicht durchgeführt werden oder Messwerte sind zu hoch.	Ist die Manschette fest um den Arm gewickelt?	Armmanschette richtig anbringen.
	Der Manschettendruck steigt nicht, obwohl das Motorengeräusch der Pumpe zu hören ist.	Überprüfen Sie den Anschluss des Luftschlauchs am Gerät und schieben Sie den Stecker gegebenenfalls fest in die Buchse.
Der Blutdruck unterscheidet sich jedes Mal. Die Messwerte sind extrem niedrig (oder hoch).	Die Messungen des Blutdrucks unterscheiden sich je nach Zeit der Messung und seelischem Zustand. Atmen Sie vor der Messung tief ein und aus, um sich zu entspannen.	

6. Optionale Zusatzprodukte

**Netzteil (Q-Adapter oder
F-Adapter)**



Kleine Manschette
Armumfang 17 - 22 cm



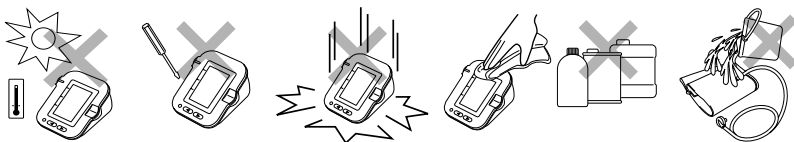
Große Manschette
Armumfang 32 - 42 cm



7. Aufbewahrung und Wartung

Damit das Messgerät nicht beschädigt wird, bitte Folgendes beachten:

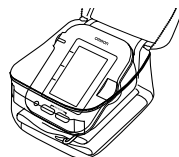
- Das Messgerät und die Manschette keinen extremen Temperaturen, Luftfechtigkeiten, Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.
- Die Manschette und die Luftschläuche nicht zu eng falten und nicht knicken.
- Das Messgerät nicht zerlegen.
- Nehmen Sie selbst keine Reparaturen vor, sondern wenden Sie sich im Falle eines Defekts an den OMRON-Kundendienst (siehe Verpackung) oder fragen Sie Ihren Sanitätsfachhändler bzw. Ihren Apotheker um Rat.
- Das OMRON M5 Professional ist ein Präzisionsmessgerät. Es ist wichtig, dass die Genauigkeit innerhalb der Spezifikationen liegt. Es wird empfohlen, das Messgerät alle zwei Jahre überprüfen zu lassen, um dafür zu sorgen, dass es genau ist und ordnungsgemäß funktioniert. Wenden Sie sich an den auf der Verpackung genannten OMRON-Vertreter oder Kundendienst.
- Das Messgerät keinen starken Schlägen oder Schwingungen aussetzen (zum Beispiel nicht auf den Boden fallen lassen.)
- Verwenden Sie zur Reinigung des Messgeräts keine flüchtigen Flüssigkeiten. DAS MESSGERÄT MIT EINEM WEICHEN, TROCKENEN TUCH REINIGEN.
- Die Armmanschette nicht waschen oder in Wasser tauchen.



Lagerung

Das Messgerät in die Aufbewahrungstasche legen, wenn es nicht verwendet wird.

Hinweis: Wenn Sie das optionale Netzteil verwenden, sollten Sie sicherstellen, dass es unter der Manschette und dem Messgerät liegt, damit die Anzeige nicht beschädigt wird.



8. Technische Daten

Modell	OMRON M5 Professional (HEM-7001-D)
Anzeige	Digitale LCD-Anzeige
Messmethode	Oszillometrische Methode
Messbereich	Druck: 0 mmHg bis 299 mmHg Puls: 40 bis 180/Min.
Genauigkeit	Druck : ± 3 mmHg Puls : ± 5 % des angezeigten Werts
Aufpumpen	durch elektrische Pumpe und das Fuzzy-Logic-Kontrollsystem
Luftablass	Automatisches Luftablassventil
Speicher	90 Messungen mit Datum/Uhrzeit
Stromversorgung	4 AA-Batterien 1,5 V oder Netzteil (optional, 6 V = 4 W)
Batterie-Lebensdauer	Die Kapazität neuer Alkalibatterien liegt bei ca. 1500 Messungen
Betriebstemperatur/ Luftfeuchtigkeit	+10°C bis +40°C Maximal: 30 bis 90 % relativ
Temperatur und Luftfeuchtigkeit bei Aufbewahrung	-20°C bis +60°C Maximal: 10 bis 95 % relativ
Gewicht ohne Manschette	Ungefähr 355 g ohne Batterien
Manschettengewicht	Ca. 135 g
Äußere Abmessungen	Ungefähr 131 (L) mm x 155 (B) mm x 84 (H) mm
Abmessungen Manschette	Ungefähr 140 mm x 480 mm (mittlere Manschette: Arumfang 22 bis 32 cm)
Lieferumfang	Mittlere Manschette, Gebrauchsanweisung, Aufbewahrungstasche, Batteriesatz, Garantieschein, Blutdruckpass
Hersteller	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0085 Japan
EU-Vertreter	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V., Kruisweg 577, NL-2132 NA Hoofddorp, Niederlande

Hinweis: Technische Änderungen ohne Vorankündigung vorbehalten.

- Entsorgen Sie dieses Produkt und die Batterien gemäß den nationalen Bestimmungen zur Entsorgung elektronischer Produkte.



= Type B

CE 0197



Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG (Richtlinie für medizinische Geräte). Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060, Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte Teil 1: Allgemeine Anforderungen und Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmessgeräte entwickelt.

9. Einige nützliche Informationen über den Blutdruck

Blutdruck - was ist das eigentlich?

Der Blutdruck ist die Kraft, mit der der Blutstrom gegen die Arterienwände drückt. Der arterielle Druck ändert sich im Verlauf des Herzzyklus ständig.

Der höchste Druckwert im Zyklus heißt *systolischer Blutdruck*; der niedrigste wird als *diastolischer Blutdruck* bezeichnet.

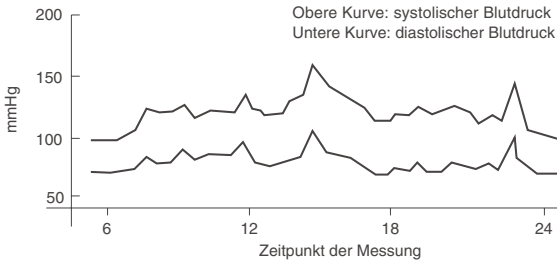
Der Arzt benötigt beide Druckwerte - den *systolischen* und den *diastolischen* Wert -, um den Blutdruckzustand eines Patienten beurteilen zu können.

Warum ist es sinnvoll, den Blutdruck zu Hause zu messen?

Das Messen des Blutdrucks durch einen Arzt kann Angst verursachen, die ihrerseits eine Erhöhung des Blutdrucks bewirken kann. Da sich vielerlei Umstände auf den Blutdruck auswirken, reicht eine einzige Messung für eine exakte Diagnose nicht aus.

Zahlreiche Faktoren, wie etwa körperliche Anstrengung, Aufregung oder die Tageszeit können sich auf den Blutdruck auswirken. Daher sollte der Blutdruck immer zur selben Tageszeit gemessen werden, um eine genaue Abbildung von Änderungen des Blutdrucks zu erhalten. Normalerweise ist der Blutdruck morgens niedrig und steigt vom Nachmittag bis zum Abend. Im Sommer ist er niedriger, im Winter höher.

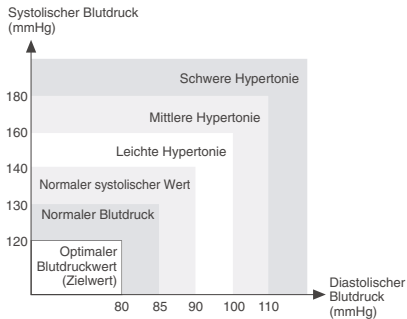
Der Blutdruck wird in Millimetern Quecksilbersäule (mmHg) gemessen. Bei der Angabe der Messwerte wird der systolische Druck vor dem diastolischen geschrieben. So bezeichnet z.B. ein als 140/90 aufgeführter Blutdruck einen systolischen Wert von 140 mmHg und einen diastolischen Wert von 90 mmHg.



Beispiel: Druckunterschiede innerhalb eines Tages (35-jähriger Mann)

Einstufung von Blutdruckwerten durch die Weltgesundheitsorganisation (WHO)

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und die Internationale Bluthochdruckgesellschaft (ISH) haben die in der nachstehenden Abbildung gezeigte Einstufung des Blutdrucks entwickelt.



Diese Einstufung basiert auf den Blutdruckwerten, die bei Personen in sitzendem Zustand in Ambulanzen von Krankenhäusern gemessen werden.

*Es gibt keine allgemein anerkannte Definition der Hypotonie. Es wird jedoch davon ausgegangen, dass diejenigen, deren systolischer Druck unter 100 mmHg liegt, an Hypotonie leiden.

Omron Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH

Windeckstrasse 81A

68163 Mannheim

Telefonnummer: 0621-83348 0

URL: www.omron-medizintechnik.de