



...leben Sie
gesund und fit

OMRON



neu

Vollautomatisches Handgelenk-Blutdruckmessgerät OMRON R4 Plus

- Schnelle, schonende Messung durch OMRON Intellisense-Technologie – kein Nachpumpen, pumpt nicht zu hoch
- Einfache Einknopfbedienung
- Gleichzeitige Anzeige von Puls und Blutdruckwert
- 42 Speicherplätze mit Datum und Uhrzeit
- Mittelwertanzeige der letzten 3 Messwerte zur besseren Blutdruckkontrolle
- Komfort-Manschette von 13,5 – 21,5 cm

Art.-Nr. 014 963 000

PZN 108 2299



Die tägliche Blutdruckmessung ist ein wichtiger Schritt zur Überwachung Ihrer Gesundheit

Hoher Blutdruck ist der beeinflussbare Risikofaktor Nr. 1 für Schlaganfall.

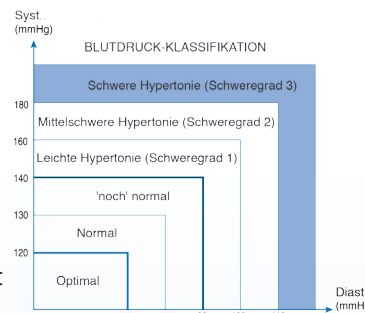
Allgemeine Risikofaktoren, wie Stress, Übergewicht, Rauchen, Diabetes und erbliche Prädisposition, verursachen einen pathologischen Anstieg des systolischen Blutdrucks (wenn das Herz sich zusammenzieht) sowie des diastolischen Drucks (wenn das Herz sich entspannt).

Studien zeigen, dass die Selbstmessung des morgendlichen Blutdrucks zu Hause eine stärkere Aussagekraft über die schädlichen Langzeitauswirkungen – wie z. B. Schlaganfall oder Herzinfarkt – hat, als gelegentliche Messungen zu Hause oder beim Arzt.

Die Reduzierung des frühmorgendlichen Blutdruck-Anstiegs wird ein immer wichtigerer Faktor bei der ärztlichen Behandlung. Genau das ist der Grund, warum die regelmässige Selbstmessung des morgendlichen Blutdrucks so wichtig ist. Es können Präventivmassnahmen eingeleitet oder die Wirkung der verordneten Medikamente überprüft werden.

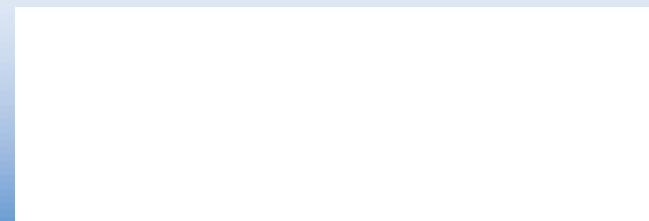
Prävention und Behandlung sind von entscheidender Bedeutung.

Eine Änderung der Ernährung, Gewichtsreduzierung, Aufgabe des Rauchens oder ein regelmässiges Sportprogramm können hilfreich sein. Die weitere Behandlung des Bluthochdrucks gehört natürlich in die Hände Ihres Arztes.



According to the blood pressure classification by the WHO/ISH* (revised in 1999)
* International Society of Hypertension

OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH
Windeckstr. 81a, 68163 Mannheim, Tel. (0621)83348-0, Fax (0621)83348-20
OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH
Brunner Str. 81, A-1230 Wien, Tel. 01 801 90-0, Fax 01 804 48 46



www.omron-medizintechnik.de

www.omron-medizintechnik.at

Alles unter Kontrolle.



Professionelle Medizintechnik für zu Hause

neu



Vollautomatisches Handgelenk-Blutdruckmessgerät OMRON R4 Plus

www.omron-medizintechnik.de

A Good Sense of Health



WM138/01/06

Das neue Anspruchsvolle für Preisbewusste:

OMRON R4 Plus - Vollautomatisches Handgelenk-Blutdruckmessgerät

Komfortabel, kompakt und einfach zu bedienen

Das kompakte und einfach zu bedienende OMRON R4 Plus ist ideal für Menschen, die Ihren Blutdruck häufig messen und eine preiswerte Alternative suchen.

Die vorgeformte Handgelenk-Manschette ist bequem und einfach anzulegen.

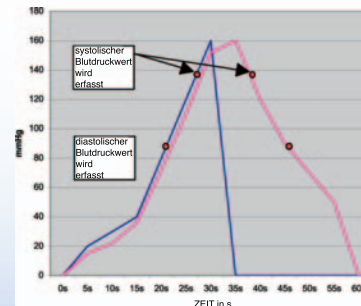
Durch einen Knopfdruck misst das OMRON R4 Plus Ihren Blutdruck, Puls und zeigt die Messwerte auf einer gut lesbaren digitalen Anzeige an. Zum schnellen, einfachen Messen zu Hause, bei der Arbeit oder auf Reisen.

Das Gerät speichert bis zu 42 Messwertsätze und zeigt einen Mittelwert an, der auf den letzten drei Messungen basiert.



Die Intellisense-Technologie ermöglicht schnelles und komfortables Messen.

Mit Intellisense wird die Messzeit reduziert, deshalb ist die Messung schmerzlos. Eine kurze Messdauer erhöht die Messgenauigkeit, da der Blutfluss nicht längere Zeit unterbrochen wird.



- Blutdruckkurve mit OMRON Intellisense
- Blutdruckkurve bei Messung ohne Intellisense

Quelle: Scholz et al. Technische Bewertung von Blutdruckmessgeräten 2004. Technische Universität München



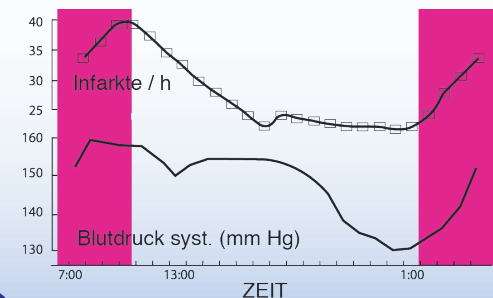
...leben Sie gesund und fit

OMRON

Es ist wichtig, Ihren Blutdruck zu Hause zu messen. Viele Studien haben gezeigt, dass die Blutdruckmessung nur in der ärztlichen Praxis nicht ausreicht und nicht die Werte während des ganzen Tages wiedergibt. Viele Patienten haben beim Arzt hohe Blutdruckwerte, aber zu Hause gemessen, sind die Werte niedriger. Dieses Phänomen ist unter der Bezeichnung „Weisskittel-Hypertonie“ bekannt. Weiterhin hat sich herausgestellt, dass etwa 8 % der Patienten beim Arzt normale Blutdruckwerte zeigten, zu Hause jedoch signifikant höhere Werte hatten, was ein noch höheres Risiko darstellt.

Mit dem **OMRON R4 Plus** haben Sie Ihren Blutdruck immer unter Kontrolle.

Es ist wichtig, Ihren Blutdruck am Morgen zu messen. Der Blutdruck ändert sich im Laufe des Tages. Beim Erwachen am Morgen ist der Anstieg besonders hoch (Morgenhochdruck). Studien haben gezeigt, dass es einen Zusammenhang gibt zwischen einem starken Blutdruckanstieg am Morgen und dem Auftreten von Herzinfarkten und Schlaganfällen – den beiden wichtigsten Gesundheitsrisiken durch Bluthochdruck. Grund genug, dreimal am Tag den Blutdruck zu messen, am frühen Morgen kurz nach dem Erwachen, mittags und am Abend.



Chung et al. 2000; Muller et al. 1985; Muller et al. 1999

