Datum											
Uhrzeit der Messung											
% Körperfett											
Körpergewicht (kg)											
Pulsfrequenz											

Körperfett in %

50					50						
48					48						
46					46						
44					44						
42					42						
40					40						
38					38						
36					36						
34					34						
32					32						
30					30						
28					28						
26					26						
24					24						
22					22						
20					20						
18					18						
16					16						
14					14						
12					12						
10					10						
8					8						
6					6						

Datum											
Uhrzeit der Messung											
% Körperfett											
Körpergewicht (kg)											
Pulsfrequenz											

Körperfett in %

50					50						
48					48						
46					46						
44					44						
42					42						
40					40						
38					38						
36					36						
34					34						
32					32						
30					30						
28					28						
26					26						
24					24						
22					22						
20					20						
18					18						
16					16						
14					14						
12					12						
10					10						
8					8						
6					6						